

ATELIER

EDUFA
TABAC

PROGRAMME D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE
EDUFA



20
Quality
CIGARETTES

Education Thérapeutique du Patient (ETP)

➔ C'est quoi ?

C'est une démarche de soins centrée sur le patient et ses besoins, mise en place par des professionnels de santé

➔ Pour qui ?

L'ETP s'adresse aux personnes souffrant de maladie chronique

➔ Dans quel but ?

L'éducation thérapeutique du patient vise à les aider à acquérir et maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique

EDUFA TABAC

➔ C'est quoi ?

C'est un programme ETP à la tabacologie

➔ Pour qui ?

Pour les personnes souffrant de schizophrénie et de dépendance tabagique

➔ Dans quel but ?

Pour aider les patients dans leur dépendance tabagique

Amener les patients à réduire ou arrêter leur consommation tabagique par une acquisition : de **connaissances** et de **compétences** sur son tabagisme, sa dépendance et les aides associées

EDUFA TABAC Atelier éducation à la tabacologie pour patients schizophrènes

➔ L'atelier se compose de 6 séances

- ▣ Le tabac, c'est quoi ?
- ▣ Comment devient-on dépendant au tabac ?
- ▣ Le tabac est-il dangereux pour ma santé ?
- ▣ Le tabac et la schizophrénie.
- ▣ Le tabac, pourquoi arrêter ?
- ▣ Comment faire face aux envies de fumer ?

➔ Chaque séance s'organise autour d'objectifs pédagogiques

LE TABAC, C'EST QUOI ?

- ➔ Toxicité de la fumée de cigarette (CO)
- ➔ Nicotine (dépendance) ≠ produits toxiques (risques somatiques)

COMMENT DEVIENT-ON DÉPENDANT AU TABAC ?

- ➔ Le CRAVING
- ➔ Se situer dans sa dépendance
- ➔ Les signes de manques
- ➔ Les 3 dépendances

LE TABAC EST-IL DANGEREUX POUR MA SANTÉ ?

- ➔ Maladies, conséquences somatiques du tabagisme
- ➔ Le tabagisme passif

TABAC, SCHIZOPHRENIE, MALADIES PSYCHIATRIQUES

- ➔ Traitements et tabac
- ➔ Tabac et symptômes
- ➔ Tabac comme automédication

LE TABAC, POURQUOI ARRÊTER ?

- ➔ Bénéfices immédiats
- ➔ Bénéfices à long terme
- ➔ Limiter les risques par une réduction de consommation

COMMENT FAIRE FACE AUX ENVIES DE FUMER ?

- ➔ Les aides au sevrage
- ➔ Les personnes ressources
- ➔ Les situations à risque
- ➔ Les symptômes de manque

ANIMATION DES SEANCES Concepts de l'animation des séances

- ➔ L'objectif des séances repose sur les mêmes principes que les consultations en tabacologie :
 - ▶ Comprendre sa dépendance au tabac
 - ▶ Repérer les situations à risque
 - ▶ Identifier les pensées et émotions qui le poussent à fumer

EDUFA TABAC Les différentes étapes de l'atelier

- ➔ **L'entretien individuel initial**
 - ▶ Réalisation du diagnostic éducatif du patient à partir de la grille d'évaluation (patient/animateur)
- ➔ **La Réunion d'information/formation**
 - ▶ A l'attention des familles d'accueil, sur le tabac et ses conséquences : conduite à tenir pour aider un patient en sevrage ou réduction tabagique
- ➔ **Les 6 séances de groupe**
- ➔ **L'entretien individuel final**
 - ▶ Réalisation du bilan comparatif post et pré atelier à partir de l'évaluation initiale et finale
- ➔ **Restitution et bilan EDUFA TABAC**
 - ▶ Avec les patients participants post entretien individuel et les familles d'accueil

