

# RECOS

Remédiation cognitive  
pour la schizophrénie  
ou un trouble associé

PROGRAMME D'EDUCATION  
THERAPEUTIQUE  
**EDUFA**

## Remédiation Cognitive

### ➔ C'est quoi ?

C'est une démarche de soins centrée sur le patient et ses besoins.

### ➔ Pour qui ?

La remédiation cognitive s'adresse aux personnes souffrant de troubles cognitifs impactant leur vie quotidienne.

### ➔ Dans quel but ?

Elle vise à améliorer les performances cognitives de manière à réduire les difficultés fonctionnelles affectant la vie quotidienne.

## RECOS

### ➔ C'est quoi ?

C'est un programme de remédiation cognitive individuel, adapté au fonctionnement cognitif de la personne et à ses objectifs.

### ➔ Pour qui ?

Ce programme s'adresse aux personnes souffrant de schizophrénie ou de troubles apparentés.

Il nécessite de savoir lire, écrire et d'avoir un fonctionnellement intellectuel adapté, à partir d'un niveau limite.

### ➔ Dans quel but ?

RECOS permet d'améliorer ses performances cognitives pour répondre à un objectif particulier dans la vie quotidienne (formation, emploi, logement autonome...).

# Programme RECOS

## ➔ Évaluation initiale

L'évaluation clinique permet d'évaluer l'estime de soi, la symptomatologie de la pathologie et les répercussions dans la vie quotidienne. Elle évalue également le ressenti de la personne sur ses difficultés cognitives.

L'évaluation cognitive identifie les déficits cognitifs des personnes sur lesquels travailler mais également les capacités préservées sur lesquelles s'appuyer.

## ➔ Définition des objectifs

Les objectifs du programme se basent sur la demande de la personne dans une optique d'améliorer la qualité de vie.

Ils se fondent également sur l'évaluation clinique et cognitive de la personne.

## ➔ Phase de remédiation

Les exercices papier-crayon permettent de travailler la résolution de problèmes et d'élaborer des stratégies.

Les exercices informatisés aident à l'autonomisation des stratégies élaborées lors des exercices papier-crayon et de les adapter en fonction de la difficulté.

Les tâches à domicile généralisent les compétences cognitives travaillées en séance au domicile, dans la vie quotidienne.

## ➔ Bilan, Réévaluation

La réévaluation cognitive correspond à une nouvelle évaluation clinique et cognitive dans le but d'évaluer les progrès effectués et leur l'impact sur les symptômes cliniques et l'estime de soi.

## ➔ Évaluation après 6 mois

Cette évaluation permet d'analyser l'impact à long terme du programme et de faire un retour sur les stratégies élaborées.

## Modules d'entraînement

Le programme RECOS propose 6 modules d'entraînement cognitif

- ▶ Mémoire et compréhension verbale
- ▶ Mémoire et attention visuo-spatiale
- ▶ Raisonnement
- ▶ Attention
- ▶ Fonctions exécutives
- ▶ Vitesse de traitement

## Cadre de l'atelier

Le programme s'étend sur une période de 3 à 4 mois

- ▶ 2 séances par semaine au bureau et 1 à domicile.

Programme animé par :

- ▶ Camille HEBERT-MORA, psychologue spécialisée en neuropsychologie.



**RECOS** est un atelier du Programme d'Education Thérapeutique du Patient EDUFA du Centre Hospitalier d'Ainay le Château  
Contact : 04 70 02 26 15 - 04 70 02 79 29