

# ATELIER MEDICAMENTS & SCHIZOPHRENIE

PROGRAMME D'EDUCATION  
THERAPEUTIQUE  
**EDUFA**

## Education Thérapeutique du Patient (ETP)

### ➔ C'est quoi ?

C'est une démarche de soins centrée sur le patient et ses besoins, mise en place par des professionnels de santé.

### ➔ Pour qui ?

L'ETP s'adresse aux personnes souffrant de maladie chronique.

### ➔ Dans quel but ?

L'éducation thérapeutique du patient vise à les aider à acquérir et maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

## Objectifs de l'atelier

- ➔ Nous avons créé cet atelier simple et pratique, en collaboration avec les médecins et les infirmiers.
- ➔ Il a pour objectif de vous aider à mieux connaître et comprendre votre maladie, votre traitement et à acquérir ou confirmer des compétences, afin que vous deveniez plus autonome dans la gestion de votre maladie et de votre traitement en cohérence avec votre projet de vie.

## Ce que vous pouvez apprendre

- ➔ Connaître et comprendre la maladie, ses symptômes et les traitements.
- ➔ Connaître et comprendre les effets secondaires des traitements.
- ➔ Savoir identifier l'arrivée d'une crise et le signaler.
- ➔ Savoir identifier un effet secondaire (eii) et le signaler.
- ➔ Savoir résoudre un problème : que faire si j'oublie une prise ?
- ➔ Savoir faire part de son ressenti vis-à-vis de la pathologie, vis-à-vis du médicament à l'équipe soignante.

## Animateurs

- ➔ Psychiatre
- ➔ Infirmier
- ➔ Psychologue
- ➔ Pharmacien
- ➔ Cadre de santé

## Implication de l'accueillant familial, de l'infirmier référent, du médecin référent

- ➔ Les accueillants familiaux thérapeutiques (AcFT) sont conviés à participer aux entretiens individuels avec vous. cela leur permet ainsi d'être informés de la démarche, de comprendre l'intérêt de l'atelier, de suivre votre progression.
- ➔ 3 séances pré-atelier sont dédiées aux AcFT des patients qui vont suivre l'atelier.
- ➔ Les animateurs de l'atelier tracent le compte-rendu de chaque entretien et séance collective dans votre dossier, ces informations sont donc accessibles à votre médecin, votre infirmier et aux professionnels intervenant dans votre prise en charge médicamenteuse.
- ➔ Les résultats de l'atelier sont abordés avec les différents professionnels au cours d'une réunion clinique ou réunion de synthèse.

## Déroulé des séances

- ➔ 3 séances collectives pré-atelier pour les AcFT,
- ➔ 7 séances collectives pour les patients,
- ➔ 3 séances post-atelier pour la préparation des piluliers (la 3<sup>ème</sup> avec les AcFT),
  - ☑ 1 séance de groupe par semaine,
  - ☑ Durée des séances : 1h30 (2h00 pour les séances 5,6,7),
  - ☑ 1 cycle par an,
  - ☑ 1 entretien individuel avant l'atelier pour faire le diagnostic éducatif de vos besoins,
  - ☑ 1 entretien individuel après l'atelier pour évaluer l'atteinte de vos objectifs,
  - ☑ 1 séance de restitution pour faire le retour d'expérience aux personnes qui vous accompagnent.

## Séances de groupe

### ➔ Séances pré-atelier pour les AcFT

- ▶ 1 séance sur la maladie,
- ▶ 1 séance sur les signes de la maladie,
- ▶ 1 séance sur les traitements.

### ➔ Séances 1 & 2

Qu'est-ce que la schizophrénie ?

### ➔ Séances 3 & 4

Les signes annonciateurs de la maladie, les effets positifs et négatifs des traitements, les conseils d'hygiène de vie.

### ➔ Séance 5

Les médicaments de la schizophrénie, leur fonctionnement dans le cerveau.

### ➔ Séance 6

Les antipsychotiques et autres médicaments.

### ➔ Séance 7

Bien prendre son traitement.

**ATELIER  
PATIENT**

### ➔ Séances post-atelier pour l'apprentissage de la préparation du pilulier par le patient

- ▶ 1 séance de présentation aux patients des règles de bonnes pratiques,
- ▶ 1 séance de mise en pratique pour les patients,
- ▶ 1 séance de mise en pratique (suite) pour les patients et AcFT.

