


ATELIER

Traitement Psychologique Intégré

IPT



PROGRAMME D'EDUCATION
THERAPEUTIQUE
EDUFA

Education Thérapeutique du Patient (ETP)

➔ C'est quoi ?

C'est une démarche de soins centrée sur le patient et ses besoins, mise en place par des professionnels de santé.

➔ Pour qui ?

L'ETP s'adresse aux personnes souffrant de maladie chronique.

➔ Dans quel but ?

L'éducation thérapeutique du patient vise à les aider à acquérir et maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

EDUFA IPT

➔ C'est quoi ?

C'est un programme de remédiation cognitive, un soin de réadaptation visant à améliorer les performances cognitives (mémoire, attention, raisonnement, compétences sociales).

➔ Pour qui ?

Pour les personnes souffrant de schizophrénie et dont le quotidien est diminué par des troubles de la mémoire, de l'attention, ou par des difficultés dans les habiletés sociales.

➔ Dans quel but ?

Lutter contre les déficits de la maladie en restaurant les capacités lésées.
Appliquer à son quotidien de nouvelles stratégies de résolution de problème.

EDUFA IPT

➔ L'atelier se compose de 6 modules

M1 - Différentiation cognitive

M2 - Perception sociale

M3 - Communication verbale

M4 - Habiletés sociales

M5 - Gestion des émotions

M6 - Résolution de problème

➔ Chaque module s'organise autour d'objectifs ciblés

M1 - DIFFERENTIATION COGNITIVE

- ➔ On stimule les fonctions cognitives (mémoire, attention, raisonnement) avec des exercices de complexité croissante.

M2 - Perception sociale

- ➔ A partir de l'analyse de photo, on essaye d'approcher une analyse objective et on souligne l'importance de l'évaluation d'une situation dans la réponse qui lui est apportée.

M3 - Communication verbale

- ➔ On cherche à améliorer les capacités d'écoute et de concentration mobilisées dans des situations de conversation de la vie courante.

M4 - Habiletés sociales

- ➔ On travaille sur des situations sociales fréquemment rencontrées (remercier, demander, s'informer, s'excuser...) à l'aide de jeux de rôle.

M5 - Gestion des émotions

- ➔ On analyse les émotions suscitées par des photos. En se référant à des situations rencontrées par les participants, on recherche les stratégies les plus pertinentes pour gérer les émotions éprouvées.

M6 - Résolution de problème

- ➔ Chaque participant est sollicité pour travailler sur une situation posant problème dans son quotidien.
- ➔ On procède à l'analyse des difficultés, on applique des stratégies de résolution de problèmes dont on évalue la pertinence en les testant en situation réelle.

Animation des séances Concept de l'animation des séances

➔ L'objectif poursuivi dans chaque module consiste à

- ☑ Positionner le participant comme acteur de son soin.
- ☑ L'encourager à s'impliquer dans son environnement au quotidien.
- ☑ Favoriser la restauration de l'estime de soi et du sentiment de compétence.

Cadre de l'atelier EDUFA IPT

- ☑ Programme se déroulant d'octobre à juin, avec deux séances par semaine.
- ☑ Groupe de 6 à 10 personnes.
- ☑ Animé par une équipe pluriprofessionnelle (infirmière, psychologue, psychiatre) formée.

Intervenants Atelier EDUFA IPT

- ☑ Benoît DABAT, Psychologue
- ☑ Florence GONIN, Psychologue
- ☑ Anne LEFEBVRE, Infirmière
- ☑ Carine PORTEJOIE, Infirmière

